



Lewa Educational Unions

**Dr. Annasaheb G. D. Bendale Mahila Mahavidyalaya, Jalgaon**  
Jilha Road, Jilha Peth, Jalgaon  
NAAC Re-Accredited 'A' Grade (3.12)

**Dr. Gauri M. Rane (M.Sc, Ph.D.)**

Principal

Phone: (0257) 2236051

---

## **Extension Activities Committee**

### **Report of one day workshop on 'Nutrition and Health Guidance'**

**Name of Programme- one day workshop on 'Nutrition and Health Guidance'**

**Venue of Programme – Conference Hall**

**Date of the Programme: 12/04/2023**

**Number of participants -96 students & 10 Faculty Members**

#### **Brief summary of Programme -**

One-day workshop on 'Nutrition and Health Guidance' was organized on 12<sup>th</sup> April 2023 in association with Department of Life Long Learning and Extension, Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University Jalgaon and Department of Physical Education and Extension Activities Committee, Dr. Annasaheb G. D. Bendale Mahila Mahavidyalaya.

The inauguration function was chaired by Hon. Principal Dr. Gauri Rane. Dr. Anita Kolhe introduced the role behind organizing the one-day workshop. Dr. Dinesh Patil, Director, Sports Department, KBC NMU, Jalgaon, gave inaugural speech. He said sports field is a great field and to become a successful athlete, he gave invaluable and inspiring guidance to the student's loyalty, hard work, determination, and responsibility along with good nutrition, health and exercise.

In the first session, former cricketer and health consultant Mr. Suyash Burukul guided through demonstrations on yoga, pranayama, exercise, nutrition, relaxation and planned routine.

Then in the second session, health expert Ms. Bhavika Shah effectively convinced the students about the importance of health through a PPT presentation on the causes and solutions of various disorders such as stress, tension, fear, digestive system, sleep, mental health in a very playful style.

In the third session after the meal, Dr. Sonal Mahajan, an expert in yoga, nutrition and diet and naturopathy, talk about nutrition, diet and health, how should our diet be? While giving deep guidance on this, a very scholarly discussion about types of diet, various vitamins, various diseases and their causes and remedies was done in this lecture.

After this, Principal Dr. Gauri Rane guided the students about the three principles of exercise, hemoglobin and diet. On this occasion, Vice Principal Prof. Dr. V. J. Patil was present. As the coordinator of the said workshop, Dr. Anita Kolhe and Head of Extension Activities Committee Dr. Dipak Kinge took effort for the success of the workshop. This program is anchored by Dr. Rupali Chaudhari and Dr. Dipak Kinge expressed vote of thank. 96 students were present in this workshop. The workshop concluded by giving them a certificate of participation.



Chairperson,

Extension Activities Committee

Enclouser - Two photo & Attendance of the programme.



On the occasion of the inauguration of the workshop Hon. Principal Dr. Gauri Rane, Dr. Vilas Patil, Dr. Dinesh Patil, Mr. Suyash Burukul, Dr. Anita Kolhe, Dr. Deepak Kinge, Dr. R. G. Bavane, Prof. Sayli Patil, Prof. Chhaya Chirmade.



Dr. Anita Kolhe welcoming Dr. Sonal Mahajan and Dr. Dipak Kinge.

आजीवन अध्ययन व विस्तार विभाग, क.ब.चौ. उ. म.वि. जळगाव आणि  
शारीरिक शिक्षण विभाग आणि विस्तार उपक्रम समिती, डॉ. अण्णासाहेब जी. डी.  
बेंडाले महिला महाविद्यालय, जळगाव

"पोषण आणि आरोग्य मार्गदर्शन कार्यशाळा"

बुधवार, दिनांक : १२ एप्रिल २०२३

उपस्थिती पत्रक

अ.क्र.	विद्यार्थिनीचे नाव	वर्ग	मोबाईल क्र.	सही
१)	आमरात्री संजय सपकावे	F.Y.B.A	7498026238	Bes
२)	अपाणी देवराज अस्तार	SYBA	8799918848	Rishwan
३)	अलीशा तस्लीम शेख	FYBA	7666426686	Ashwini
४)	आरती शिवाजी दगे	SYBA	7058923840	Adhikari
५)	लेखाजी अंतोव चौधरी	SYBA	7507728711	Adhikari
६)	अरना बलींद्र अस्तार	SYBA	7276175629	Adhikari
७)	अश्विनी अनिल वंडोळे	SYBA	9309265344	Adhikari
८)	विद्या अमराव चौधरी	F.Y.B.A	8888621895	V.S.K.
९)	राधादेव सुभाषिका कमलेशास्त्रे	F.Y.B.Com	7688783056	Adhikari
१०)	दिव्या राजेंद्र पाटील	SY.BCA	8766058607	Adhikari
११)	कांचन रविंद्र वराडे	F.Y.B.Sc	8010615443	K.R.Warade
१२)	आमरात्री कौतिक चौधरी	S.Y.B.Com	9766216381	Adhikari
१३)	दिपाली नामदेव पाटील	S.Y.B.Com	8010029630	Adhikari
१४)	मायत्री अर्जुन अस्वार	SY.BA	9420630917	Adhikari
१५)	मिल्या कैलास पाटील	S.Y.B.A	9420630917	Kudim
१६)	अश्विनी ज्ञानेश्वर पाटील	S.Y.B.A	8766584851	Adhikari
१७)	किती जगजीवन लाविकर	MSc II Y	8261908046	K.L.
१८)	मिता फिरोज वाळे	F.Y.B.A	8275108874	Adhikari
१९)	लक्ष्मी किरण वायकोणे	S.Y.B.Sc	7219600403	Adhikari
२०)	चंदावत मनोज चौधरी	S.Y.B.Sc	9881148166	Adhikari



21)	छावली विनाय - चौधरी	S.Y. BSc	8788137055	Chadhari.
22)	प्रिती जगजीवन बाविसकर	F.Y.BSc	8767911407	<del>Ba</del>
23)	सलोनी दिलीप मावची	F.Y.BSc	9405200078	Amarche
24)	वैष्णवी सोमने	F.Y.B.A	9860239721	<del>So</del>
25)	मीवना महानन	F.Y.B.A.	728963257	Madhvan
26)	हर्षदा महानन	F.Y.B.A.	9307760531	H.V.M.
27)	डिंपल कोकी	S.Y.B.A	8767494270	Koj
28)	निफिता प्रकाश लोधी	T.Y.B.A	9022070830	Nodhi
29)	पायल सांगोष तावडे	T.Y.B.A	7030486598	P.S.Tavade
30)	पारित प्रतिसा पिनेश	F.Y.B.A	8237983734	<del>Pi</del>
31)	प्रिया सुवर्ण वडगुजर	F.Y.B.A	9960461938	Pradyumn
32)	नेवता रेश्वर पाटील	F.Y.B.A.	9130917820	Patil.
33)	देव्यानी नंदलाल पाटील	F.Y.B.A	9504601717	<del>De</del>
34)	वारी प्रगती सुधाकर	F.Y.B.A	7620807827	Pragati
35)	माली सोनल जनेश्वर	F.Y.B.A.	9404049915	<del>So</del>
36)	चौधरी साक्षी विजय	F.Y.B.A.	9764897455	S.V.Chaudhari
37)	छोली बाशिका दिलीप	F.Y.B.A	7499442340	Rokoli
38)	निफिता तात्यासाहेब परीम	MA-I	7030220901	Nodhi
39)	साक्षी शोभा बिजारी	MA-I	9359030810	S.P.Bijari
40)	मागे मिळिता संजय	F.Y.B.A.	8623077821	<del>Ma</del>
41)	पिंकी नेमीचंद प्रजापत	F.Y.B.A	9404052031	Prady
42)	यशश्री रमिष मानकर	F.Y.B.A.	82971332160	Y.S.Manekar
43)	विवा संजय ठाकुर	T.Y.B.A	7087287199	Vishwakar
44)	दिक्षा मंगल साळवे	T.Y.B.A	9370095145	<del>Di</del>
45)	उज्वला राजेश धनगर	S.Y.B.A	9370712338	U.Dhange
46)	अक्षदा दिनेश काळे	S.Y.BSc	9309003249	<del>Ak</del>
47)	प्रगती किरण पाटील	S.Y.BSc	7414971819	P.K.Patil
48)	कल्याणी वांडुंगा संपकाळ	S.Y.B.A	9322907407	Kalyan
49)	Munsi Mohima Monir Md	T.Y.BSc	9370142184	Mohim
50)	Shiravath Kimsaya Anil	T.Y.B.Sc	7218781859	Shiravath.K.A.
51)	Jayphar Kimsan Keld	T.Y.BSc	7499163704	J.K.Keld

नाव	वर्ग	मो. नं.	सही
52 स्वप्ती सतीश ठाकरे	12 <sup>th</sup> Com	7249469630	<del>Devaliya</del>
53 सोनाली उन्हास पांडे	F.Y.B.Com	9309943824	<del>Devaliya</del>
54 नेहा शितेश्वर पांडे	F.Y.B.A	8329276470	<del>Devaliya</del>
55 अश्विनी धाक शेर	F.Y.B.Sc	9359497724	A.B. Mure
56 हर्षदा दिगंबर पांचवीळ	F.Y.B.Com	7798405640	<del>H.D. Chaudhary</del>
57 चेतना दिनकर सोनवणे	F.Y.B.A	8446425030	<del>Structure</del>
58 निकीता अशोक पाटील	F.Y.B.A	7975998788	<del>Structure</del>
59 विजया प्रमोद देशमुख	F.Y.B.A	9405710218	V.P. Deshmukh
60 वनिका सुहास बिहारे	F.Y.B.A	8856992440	<del>Shirke</del>
61 प्रणाली दलू ठाकरे	F.Y.B.Com	9552031369	<del>Pranali</del>
62 दिक्षा नारायणराव शिंदे	F.Y.B.Com	7798252878	D.N. Shinde
63 निकीता लहू मनोरे	F.Y.B.Com	9322386119	N.L. Monore
64 माधुरी शशिकांत बोर	S.Y.B.A	9764333090	<del>M.D. Bori</del>
65 रिता जगदीश कोळी	S.Y.B.A	9579013229	<del>Rita</del>
66 वैशाली सोपान बाबिकूर	S.Y.B.A	9158416387	<del>Vz</del>
67 चेतना अमृत शिंदे	S.Y.B.A	8080681154	<del>C.A. Shinde</del>
68 साधना सधराम बरसे	S.Y.B.A	7410758314	<del>S.S. Barse</del>
69 पल्लवी युनराज पाटील	S.Y.B.A	8208617726	<del>Pallavi</del>
70 पुनम शानेश्वर पवार	M.A. Hindi	9156204292	P.D. Pawar
71 रिना गणेश सपकाळे	M.A. Hindi	9322212415	<del>Rina</del>
72 प्रची देवराज शमा	M.A. I (Hindi)	8800892195	<del>Prachi</del>
73 इरिदा वसंत महजन	SVBA	8623946646	<del>I.V. Mahajan</del>
74 अंशिता बायकोबाड	TYBC	7499744612	<del>Anshita</del>
75 माजसो सोनवणे	TYBC	—	<del>Manasa</del>
76 दिलीप कमलकर पाटील	TYBC	—	<del>Dilip</del>
77 अरुती राजेश आदीव	S.Y.B.Sc	9265901451	<del>Aruna</del>
78 विमोक्षी कृष्णा अधिपते	S.Y.B.A	8766401338	<del>Vimokshi</del>
79 भावना भारत कोळी	MA I	8669500043	<del>Bhavana</del>
80 अरुती शांताराम चौहान	TYBCA	9322387170	<del>Aruti</del>
81 प्रविजा अरविंद पाटील	TYBCA	7559383223	<del>Pravika</del>
82 Divya Rameshchandra Patil	S.Y.B.A	9356768575	<del>Divya</del>

83	भा.प्र.सी दिनेश्वर पुरील	T.Y.BSc	9921403468	Patil
84	धाम.प्र. अरुण ठेंकरे	MSC-I	8830355078	Thengre
85	गे.मूल रविंद्र रत्नपारखे	MSC-I	9370226864	Patil
86	पा.प्र. प्रविण पाटिल	MSC-I	9311611927	Patil
87	Pannima Damodar Chaudhari	T.Y.BSc	9404116334	Chaudhari
88	Dipali Ramesh Patil	T.Y.BSc	8669092101	Patil
89	Harshada D. Sonawane	S.Y.BSc	8805030019	Sonawane
90	Patil Chanchal Satish	S.Y.BSc	8767588152	Patil
91	Kunishba Shamang Bhire	MA-I Year	8483049737	Bhire
92	Harshada P. Bhundarkar	T.Y.BA	7028498298	HBK
93	LAD Rutuja Chandrakant	T.Y.BSc	7798703552	RCA
94	Shital G. Tiwari	MA-I	8421724719	ShTiwar
95	Rita Vilas Shinde	TYBA	8125018522	Rshinde
96	Neha Sanjay Wankhede	TYBA	8484877897	Wankhede
97				
98				
99				
100				

Ding  
Dr. D. D. Kinge